

# SILÍCIO

## O ATIVADOR DAS

# “PROTEÍNAS DA BELEZA”

Essa fama é merecidíssima, já que o mineral tem a capacidade de aumentar a síntese de colágeno, elastina e queratina. Daí ele ser presença obrigatória na cabine de todo profissional de estética e uma excelente escolha quando a intenção é combater e prevenir sinais de envelhecimento, além de melhorar a saúde e o aspecto geral da pele. Ou seja, não dá para ficar sem

POR SHÂMIA SALEM

**A**ntes de tudo, vale lembrar que o silício é naturalmente encontrado no organismo. “O problema é que ele vai diminuindo com o passar do tempo. Daí a importância de buscar outras formas de repor essa carência; por exemplo, com tratamentos de cabine”, arremata a esteticista e micropigmentadora Tereza Assunção, de São Paulo. Além do corpo, o silício também está na natureza, e em grande quantidade: ele é o segundo elemento mais

abundante na crosta terrestre, perdendo apenas para o oxigênio, e aparece em praticamente todo tipo de rocha, areia, barro e solo. “O mineral tem vários formatos, entre eles o dióxido de silício, a sílica e o ácido ortossilícico, sendo esse último o mais usado para fins estéticos por ser bem absorvido pela pele e pelo organismo”, conta a farmacêutica, mestre em farmácia e consultora em desenvolvimento de dermocosmético Karina Soeiro, da Apotheke Farmácia de Manipulação, em Sorocaba (SP).

FOTOS SHUTTERSTOCK





# A

Segundo o farmacêutico e cosmetólogo Maurício Pupo, de Campinas (SP), há muito resultado na literatura científica comprovando a eficácia e segurança do silício em adiar o aparecimento de rugas, favorecer a hidratação e o metabolismo cutâneo. “Isso porque ele é um ativador dos fibroblastos, do colágeno, da elastina e da queratina, o que explica, inclusive, porque ele também é muito usado para fortalecer unhas e manter o brilho e a resistência do cabelo”, explica. Concorde com ele a dermatologista especialista em cosmiaatria Adriana Cairo, de São Paulo. “Por tudo isso é que indico o silício principalmente para pacientes acima dos 35 anos, ou antes, quando há reclamação de sinais de envelhecimento precoce, como linhas finas e desidratação”, destaca a médica.

#### Mais poder de ação

O que poderia ser uma falha do silício, já que o ácido ortossilícico não é muito estável, acaba sendo outra vantagem do ativo, pois as empresas acabam estabilizando-o com aminoácidos, colágeno marinho, ácido hialurônico de baixo peso molecular e outros tantos ativos também consagrados na indústria da beleza. “Essa

estratégia não só garante a entrega do silício ativo, como aumenta, por exemplo, a capacidade multiplicativa e regenerativa das células cutâneas, a reestruturação dos tecidos e a renovação celular bem como a capacidade de estimular os fibroblastos a produzirem mais colágeno e elastina e a reorganizar as fibras já existentes na pele, agilizando a resposta de melhora em sua densidade e firmeza”, diz o farmacêutico Maurício Pupo.

Sem querer ser estraga-prazeres, a farmacêutica Karina Soeiro lembra que para aproveitar ao máximo o potencial do silício, independentemente da forma como ele é combinado num cosmético, é importante que o profissional de estética prepare a pele para receber esse produto. “Boas opções não faltam: um peeling enzimático, de cristal ou qualquer outro procedimento que afine a pele e até mesmo contar com a ionização são de grande ajuda”, garante a expert, que faz um alerta: “A pele oleosa e com tendência à acne pode ter sua condição piorada com o uso do silício de uso oral. Isso porque ele estimula muito a hidratação. Por essa razão, é importante pensar bem antes de sugerir uma suplementação, mesmo que ela seja vendida sem prescrição médica”. Fica a dica.

## PRATELEIRA



**FOTOACTIVE BLUR SKIN VELVET, MEZZO DERMOCOSMÉTICOS.** Elaborado com silício e ácido hialurônico, promete 12 horas de proteção solar com FSP 80 e alta cobertura de efeito blur, que deixa a pele aveludada, com toque seco e tom uniforme.



**REGENERATRICE, ADÉLIA MENDONÇA.** Fluido Regenerador que reduz linhas de expressão e auxilia na prevenção do envelhecimento precoce. Graças à associação inédita da terapia de reposição dos silícios orgânicos ao Dermawhite® (complexo botânico de redução pigmentar de melanina com efeito quelante a nível dos melanócitos), promove a manutenção e harmonização da cor da pele.



**CREME DE MASSAGEM NANO REDUTOR, RAAVI DERMOCOSMÉTICOS.** Silício e cafeína nanoencapsulada são os destaques deste creme leve, altamente hidratante e com bom deslizamento para as mãos que favorece a organização do colágeno, a melhora o aspecto das estrias, a quebra das células de gordura e a redução de medidas.



**BOOSTER HYDRA PROTECT, FLÉR DERMOCOSMÉTICOS.** Com 10% de concentração de ácido hialurônico de baixo peso molecular vetorizado por silício orgânico, nano aminoácidos, pantenol e creatina, promove uma hidratação intensiva e prolongada da pele que está desidratada, revitalizada e cansada.

A



**BLUE DIAMOND SERUM  
PROFISSIONAL, BIOAGE.**

Com microesferas de dióxido de silício, estimula a renovação celular, ajudando a corrigir as linhas de expressão e a prevenir a degradação das células pela radiação ultravioleta. Como a fórmula ainda traz fatores de crescimento, que potencializam a produção de colágeno e a firmeza cutânea, pode ser usado tanto em peles maduras quanto em jovens e ser associado ao microagulhamento.



**FLUIDO DE ÁCIDO  
HIALURÔNICO  
HIALUDERME 40+,  
BEL COL.** Para maiores de 40 anos, traz ácido hialurônico vetorizado em silício orgânico para estimular a renovação celular, promover efeito lifting e melhorar a elasticidade e a hidratação cutânea.

**AQUAPELE IONTO  
REESTRUTURADOR, ÁRAGO  
DERMOCOSMÉTICOS.** Trata-se de um sérum ionizável com alta concentração de biosilício, o que garante hidratação prolongada e ativa a produção de colágeno e elastina, melhorando o aspecto geral da pele.



**ÁGUA DE BELEZA  
DERMATOLÓGICA,  
ANNA PEGOVA.** Essa água termal vem naturalmente carregada de minerais, entre eles o silício, que hidrata e reestrutura o colágeno; zinco PCA, importante no controle da oleosidade e na cicatrização; e cálcio, que regenera e melhora a imunidade cutânea.



**A**



**ALCHEMY FACE 4D, BUONA VITA.** Com 99% de composição ativa e sem adição de água na fórmula, o sérum mescla quatro ácidos hialurônicos de diferentes pesos moleculares, sendo um deles vetorizado ao silício orgânico. Tudo para garantir hidratação nas camadas mais profundas da pele, preenchimento das rugas, remodelagem do contorno facial e efeito lifting.

**SCULPT LIFT MASK FACIAL, ELLEMENTTI DERMOCOSMÉTICOS.** Parte do kit Lift & Filler System Pro Collagen e com quase 30% de ativos, entre eles silício orgânico, a máscara tem ação quatro em um: esculpe, firma, tensiona e hidrata a pele.



**MÁSCARA DE MASSAGEM DE VITAMINA C, ADCOS.** Máscara com poderosa ação antioxidante, regeneradora, hidratante e clareadora conferida por sua rica combinação de vitamina C, Ácido ferúlico, Resveratrol e Silício orgânico. Previne rugas e combate o envelhecimento, realça a luminosidade e devolve radiância, vitalidade e nutrição à pele, ajuda no clareamento e uniformização do tom da pele.



**MÁSCARA DE LIMPEZA PROFUNDA COM CARVÃO ATIVADO E SILÍCIO, PHARMAPELE.** De efeito peel off, o que facilita a remoção e torna o uso mais prático, tem uma combinação de ingredientes ideal para remover células mortas, desobstruir os poros e eliminar resíduos de poluição, principalmente em peles normais e mistas.

**ONDE ENCONTRAR**  
**Adcos** 0800 722 11 23  
**Adélia Mendonça** (37) 3551-2000 / [www.adeliamendonca.com.br](http://www.adeliamendonca.com.br)  
**Anna Pegova** 0800-131345 / [www.annapegova.com.br](http://www.annapegova.com.br)  
**Árago Dermocosméticos** (11) 2759-5904 / [www.aragodermocosmeticos.com.br](http://www.aragodermocosmeticos.com.br)  
**Bel Col** (11) 4161-8450 / [www.belcol.com.br](http://www.belcol.com.br)  
**Bioage** 0800-020173 / [www.bioage.com.br](http://www.bioage.com.br)  
**Buona Vita** (41) 3023-1855 / [www.buonavita.com.br](http://www.buonavita.com.br)  
**Ellementti Dermocosméticos** (11) 4479-8766 / [www.ellementti.com.br](http://www.ellementti.com.br)  
**Flér Dermocosméticos** (11) 3173-5959 / [www.flerdermocosmeticos.com.br](http://www.flerdermocosmeticos.com.br)  
**Mezzo Dermocosméticos** (11) 4942-5181 / [www.mezzodermocosmeticos.com.br](http://www.mezzodermocosmeticos.com.br)  
**Pharmapele** (81) 3202-2000 / [www.pharmapele.com.br](http://www.pharmapele.com.br)  
**Raavi Dermocosméticos** (11) 2236-5888 / [www.loja.grupobioclean.com.br/raavi](http://www.loja.grupobioclean.com.br/raavi)

A